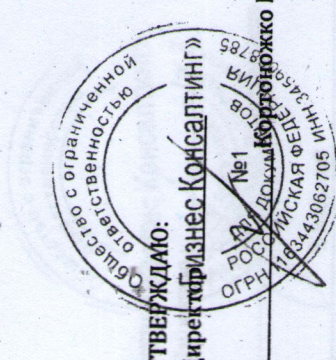


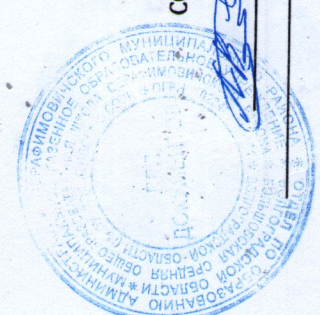
УТВЕРЖДАЮ:

Директор «Бизнес Консалтинг»



№1  
Договор  
Корпоративно  
ЕЮ

СОГЛАСОВАНО:



### Перспективное

## 10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся льготной категории ОВЗ

Меню составлено на основании:

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В. Г. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под редакцией М.П Могильного и В.А. Тутельмана. - М.: Дели плюс, 2017г. - 544с

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

ООО «ВЕРИТАС КОНСАЛТИНГ»  
 Отдел с ограниченной  
 ответственностью  
 УТВЕРЖАЮСЬ Консалтинг»  
 Директор ООО «ВЕРИТАС  
 КОНСАЛТИНГ»  
 ИЛЬСКИЙ СЕРГЕЙ  
 ЮРГИВИЧ  
 №4  
 КОМПЕТЕНТОВ  
 АЛЕКСАНДРА  
 ПЕТРОВНА  
 ДОКУМЕНТОВ  
 №10843062705  
 КИЕВСКАЯ  
 РАЙОННАЯ  
 АДМИНИСТРАЦИЯ  
 ГОР. ПОЛТАВЫ

СОГЛАСОВАНО:

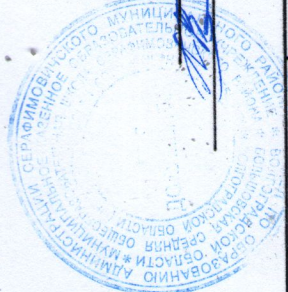
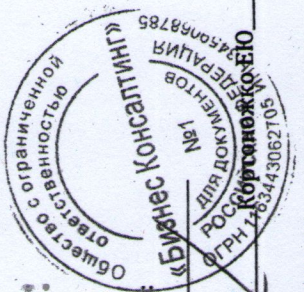
1 неделя

1 день

№ рец.	по сбор.	1	Наименование блюд	Цена рубли	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
						Б	Ж	У	
		1			3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>									
	101/2017М		Смесь молочная жидкая манная, с мас, см и сахаром	26	200	7,55	9,74	32,50	247,80
	396/2017М		Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	27	70	5,08	4,78	19,29	140,50
	382/2017М		Мучное с молоком	12	180	3,67	3,18	15,82	106,74
	338/2017М		Фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	701/2010М		Хлеб пшеничный	3,32	20	1,58	0,2	9,66	46,76
					<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>18,28</b>	<b>87,07</b>	<b>588,80</b>
<b>2 завтрак</b>									
	386		Кисломолочный продукт	15	150	4,35	3,75	6,00	75,00
					<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>				
				<b>105,32</b>					

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

СОГЛАСОВАНО:



1 неделя

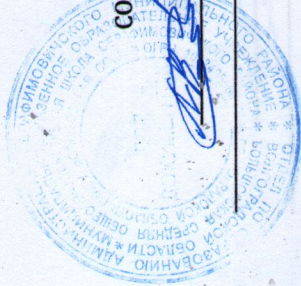
2 день

№ рец.	по сбор.	1	Наименование блюда	Цена рубли	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
						Б	Ж	У	7	
			2		3	4	5	6	7	
<b>Завтрак</b>										
47/2017 м			капуста квашеная	16	60	1,02	3	5,07		52,5
77/1/2022/54-3сс/2022н			Котлета рыбная из п./ф. высокой степени готовности с соусом	45	100/20	12,3	8,9	6,9		156,9
125/2017М			картофель отварной с маслом	9	100	2,02	3,96	13,99		105,00
701/2010М			хлеб пшеничный	3,32	20	1,58	0,2	9,66		46,76
349/2017М			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	10	200	0,66	0,09	32,03		132,8
			<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>17,58</b>	<b>16,15</b>	<b>67,65</b>		<b>493,96</b>

2 завтрак

338/2017М			фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80		47,00
<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>				<b>105,32</b>						

СОГЛАСОВАНО:



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

«Бизнес-Консалтинг»

№ Контр.дождко ЕЮ

№ Контр.дождко ЕЮ

№ Контр.дождко ЕЮ

№ Контр.дождко ЕЮ

3 день

№ рец. по сбор	Наименование блюд	Цена рубл	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>							
	овощи в нарезке по сезону (огурец)	17	60	0,67	0,12	2,16	13,2
	биточки , котлеты куриные из п.ф высокой степени готовности с соусом	45	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
	макаронны отварные с соусом	10	100	3,60	3,26	21,87	131,20
	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
	хлеб пшеничный	3,32	20	1,58	0,2	9,66	46,76
	<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>16,16</b>	<b>14,93</b>	<b>55,96</b>	<b>401,01</b>
<b>2 завтрак</b>							
	пряник	5	30	5,10	5,30	26,10	174,00
	соки овощные, фруктовые и ягодные	10	150	0,75	0,00	15,15	63,60
<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>		<b>105,32</b>					

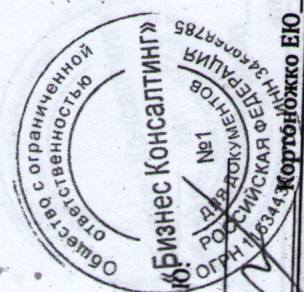
п.т

389



СОГЛАСОВАНО:

*[Handwritten Signature]*



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  
 ООО «БИЗНЕС КОНСАЛТИНГ»  
 №1  
 ОГРН/ОДР КОММЕНТОВ  
 7703013894  
 КОММУНАЛЬНО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ «КОРГОНОЖКО ЕЮ»

1	2	3	4	5	6	7
	2	3	4	5	6	7
		<b>Завтрак</b>				
188/2017м	Запеканка рисовая с творогом и молоком стученым 170/30	200	14,70	15,40	43,77	372,48
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
376/2017м	чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	4,60
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>15,17</b>	<b>15,82</b>	<b>68,57</b>	<b>424,08</b>
		<b>2 завтрак</b>				
И.Т.	печенье					
389	соки овощные, фруктовые и ягодные	28	4,35	16,95	15,60	117,00
	<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,00</b>	<b>15,15</b>	<b>63,60</b>

105,32

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор Бюджетного учреждения  
 «Общество с ограниченной ответственностью «АМНТИ»»  
 «17» июля 2017 года



СОГЛАСОВАНО:  
 \_\_\_\_\_

**5 день**

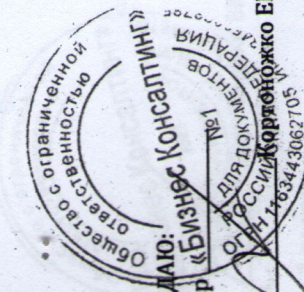
№ рец.	1 неделя по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
					Б	Ж	У	
	1			3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>								
	52/2017М	свекла отварная с растительным маслом	10	60	0,84	3,6	4,96	55,68
	291/2017М	Плов с птицей	55	200	13,54	12,46	25,20	269,60
	701/2010М	хлеб пшеничный	5,32	40	3,16	0,4	19,32	93,52
	389/2017М	Сок фруктовый	20	200	1	0	24,62	136,48
		<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>18,54</b>	<b>16,46</b>	<b>74,10</b>	<b>555,28</b>
<b>2 завтрак</b>								
	386	кисломолочный продукт	15	150	4,35	3,75	6,00	75,00
		<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>105,32</b>					

УТВЕРЖДАЮ: «Бизнес Консалтинг»  
 Директор \_\_\_\_\_  
 ООО «Бизнес Консалтинг»  
 ОГРН 11703443082705  
 №1  
 Для документов  
 Копировать в Ю



СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	Выход	6 день				Энергет. ценность
					Пищевые вещества/г/				
					Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Завтрак</b>									
182/2017м		каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	23	200	7,25	10,26	30,50		233,34
П.Т		сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	8,90	15,80		171,80
338/2017м		фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80		47,00
701/2010м		Хлеб пшеничный	3,32	20	1,58	0,2	9,66		46,76
377/2017м		чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2		62
		Итого		565	16,6	19,8	81,0		560,9
<b>2 завтрак</b>									
386		кисломолочный продукт	15	150	4,35	3,75	6,00		75,00
<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>									
					105,32				



СОГЛАСОВАНО:

Директор

7 день

№ рец.	по сбор.	1	2	Наименование блюда	Цена рубли	Выход	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность
							Б	Ж	У	7	
						3	4	5	6	7	
							Завтрак				
							0,66	0,12	2,16	13,2	
					15	60	8,32	13,15	7,17	180,62	
				овощи в нарезке по сезону (помидор)		100/20	3,60	3,26	21,87	131,20	
				Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	45	100	0,66	0,09	32,03	132,8	
				макароны отварные с маслом	10	200	1,58	0,2	9,66	46,76	
				компот из сухофруктов	10	20	14,82	16,82	72,89	504,58	
				хлеб пшеничный	3,32	500					
				Итого							
							2 завтрак				
					22	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
				Фрукт свежий (яблоко)							
				Итого за завтрак и второй завтрак	105,32						

338/2017м				Фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
				Итого за завтрак и второй завтрак	105,32					



Общество с ограниченной ответственностью  
 «ЭНЕРГАТ»  
 №1  
 для клиентов  
 ООО «СИБИРСКОЕ КОТЛОКОЖКО ЕЮ»  
 ИНН 7634430674

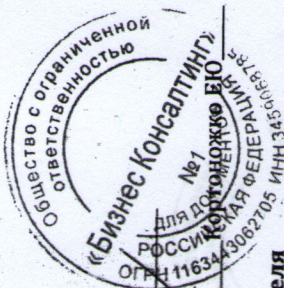
СОГЛАСОВАНО:  


№ рец.	по сбор.	Наименование блюд	Цена рубли	Выход	8 день						Энергет. ценность
					Пищевые вещества/г/						
					Б	Ж	У				
					4	5	6				
					<b>Завтрак</b>						
70/71/2017м		Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	15	60	0,48	0,06	1,02			6	
77/6/2022		Котлеты мяскапустные из п./ф. высокой степени готовности	45	100	9,93	12,66	5,76			176,70	
171/2017м		Каша рисовая рассыпчатая с маслом	10	100	2,47	3,2	24,33			135,7	
377/2017м		чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2			62	
701/2010м		хлеб пшеничный	5,32	40	3,16	0,4	19,32			93,52	
		<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>16,17</b>	<b>16,34</b>	<b>65,63</b>			<b>473,92</b>	
					<b>2завтрак</b>						
п.т		пряник	5	30	5,10	5,30	26,10			174,00	
389		соки овощные, фруктовые и ягодные	10	150	0,75	0,00	15,15			63,60	
<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>			<b>105,32</b>								



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

СОГЛАСОВАНО:



10 день

2 неделя

№ рец.	по сбор.	Наименование блюда	Цена рубли	Выход	Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность
					Б	Ж	У	Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>											
67/2017		винегрет овощной	20	60	0,78	2,70	4,62				45,60
77/4/2022		Котлеты печеночные из п./ф. высокой степени готовности, с маслом	41	100/5	12,83	12,97	10,27				209,13
125/2017M		картофель отварной с маслом	9	100	2,02	3,96	13,97				105,00
701/2010M		хлеб пшеничный	5,32	40	3,16	0,4	19,32				93,52
377/2017M		чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2				62
		<b>Итого</b>		<b>505</b>	<b>18,92</b>	<b>20,05</b>	<b>63,38</b>				<b>515,25</b>
<b>2 завтрак</b>											
386		кисломолочный продукт	15	150	4,35	3,75	6,00				75,00
		<b>Итого за завтрак и второй завтрак</b>	<b>105,32</b>								
<b>ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ</b>											
		<b>ИТОГО</b>									
1		2		3	4	5	6				7
		<b>Итого за весь период</b>		6656	<b>211,006</b>	<b>230,880</b>	<b>887,460</b>				<b>6252,51</b>
		<b>Среднее значение за период</b>		665,6	<b>21,1006</b>	<b>23,088</b>	<b>88,746</b>				<b>625,251</b>
		<b>Норма завтрака по СанПин 25%- 30% ± 5%</b>		600	<b>19,25-23,1</b>	<b>19,75-23,7</b>	<b>83,75-100,5</b>				<b>587,5-705</b>

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образательных организаций Сборник технических нормативов. ФГУ НИЦЗД Минздрава России, НИИ ГИОЗДиП / под редакцией член-корр. РАН, д.м.н., профессора В.Р. Кучмы - М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2016. - 560 с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2011. - 544с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.